

# Veileder Madrasser på nasjonale avtaler

Det finnes flere madrasser på nasjonale avtaler. Valg av riktig madrass er et godt forebyggende tiltak for å unngå trykkskader.

Erfaringsmessig venter man ofte for lenge med å bytte til en madrass med bedre trykkfordeling.

Behandling av trykksår er smertefullt for pasienten og svært kostbart for samfunnet.

De fleste av skadene kan forebygges.

Dette er en kort veileder som sier noe om madrassenes egenskaper og når de anbefales tatt i bruk. På nasjonale rammeavtaler finnes det flere varianter av standard madrass i tillegg til trykkfordelende madrass og vekseltrykkmadrass. På de neste sidene i veilederen blir madrassene og informasjon om disse presentert.

Veilederen er utarbeidet av fagressurser fra helseforetakene.

## Generelt om madrasser

- Alle pasienter som er vurdert å være i risikogruppe skal ha annen madrass enn standard madrass i henhold til nasjonale og internasjonale retningslinjer
  - Risikogrupper definert av NPUAP/EPUAP/PPPIA
    - Pasienter med behov for kommunale tjenester
    - Barn
    - Spinalskadde
    - Nevrologiske pasienter
    - Overvektige
    - Palliative pasienter
    - Operasjonspasienten
    - Kritisk syke
    - Pasienter i transport
- Informasjon om trykksår og risikofaktorer <https://www.helsenorge.no/sykdom/hud-og-har/trykksar/>
- Trykkfordelende madrasser fordeler trykk over en større flate på kroppen
- Kvalitet på madrass-trekk påvirker evnen til å absorbere fukt. Fukt gjør huden mindre motstandsdyktig for trykkskader.
- Vekseltrykkmadrasser har ofte en ekstra funksjon som sirkulerer fukt vekk fra pasientens hud. Skåret skum har også god fuktsirkulasjon.
- Madrasstrekk/inkontinensstrekk tåler sprit max 200 ganger før det er defekt og skal også skiftes ved rifter og andre skader. Defekt trekk fører til smittefare da væske trekker inn i madrassen
- Madrasser i skum har en levetid på maksimalt 5 år. Levetid avhenger av riktig bruk. Sjekk alltid spenst på midten av madrassen.



## Avanti Comfort Helmadrass

Leverandør: Etac AS



Madrasstype: **Standard madrass**

Indikasjon: Denne madrassen benyttes til pasienter som **ikke** er i risiko for trykksår.

Brukervekt: Opp til 130 kg

Avtalenummer: **12050202** (Helse Sør-Øst og Helse Vest), **12050203** (Helse Midt), **12050204** (Helse Nord)

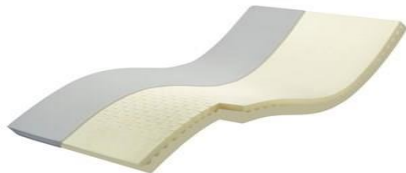
Artikler på avtale (anbudssortiment):

<b>3547430</b>	Madrass Avanti Comfort 80x200x13cm
<b>3547431</b>	Madrass Avanti Comfort 80x200x13cm Maskinvaskbar
<b>3547432</b>	Madrass Avanti Comfort 85x200x13cm
<b>3547433</b>	Madrass Avanti Comfort 85x200x13cm Maskinvaskbar

Andre størrelser, varianter og tilbehør er tilgjengelig på avtalen som tilleggssortiment.

## Rhombo-Care Therm Silver+ Helmadrass

Leverandør: Etac AS



Madrasstype: **Standard madrass**

Indikasjon: Denne madrassen brukes forebyggende til pasienter som er i lav til middels risiko for trykksår, eller har grad 1-2 trykksår.

NB! behov for stillingsendring ut fra individuell vurdering.

Trykkfordeling: Middels

Brukervekt: 40-150 kg

Avtalenummer: **12050202** (Helse Sør-Øst og Helse Vest), **12050203** (Helse Midt), **12050204** (Helse Nord)

Artikler på avtale (anbudssortiment):

<b>3547434</b>	Madrass Rhombo-Care Therm Silver+ 80x200x15cm
<b>3547446</b>	Madrass Rhombo-Care Therm Silver+ 80x200x15cm Maskinvaskbar
<b>3547435</b>	Madrass Rhombo-Care Therm Silver+ 85x200x15cm
<b>3547447</b>	Madrass Rhombo-Care Therm Silver+ 85x200x15cm Maskinvaskbar

Andre størrelser, varianter og tilbehør er tilgjengelig på avtalen som tilleggssortiment.



# Mono og Basis Top Trykkfordelende madrasser

Leverandør: Varodd Velferdsteknologi



**Madrasstype: Trykkfordelende madrass**

**Indikasjon:** Opp til høy risiko for trykkskader.

Pasienter som har risikofaktorer for trykksår, eller har trykksår til og med grad 3.

NB behov for stillingsendring ut fra individuell vurdering.

**Trykkfordeling:** Svært god

**Brukervekt:** Fra 0-150 kg

**Forventet levetid:** 8 år

**Egenskaper:**

Fullmadrass: Oppdelt skumoverflate som fordeler trykk over en større kontaktflate (synker ned i/omslutter). Skal brukes med skåret side opp mot pasient, merket.

Overmadrass: Viskoelsatisk spesialsikum som fordeler trykk over en større kontaktflate (synker ned i/omslutter).

**Avtalenummer: 12940108** (gjelder alle regioner)

**Artikler på avtale (anbudssortiment):**

<b>622721</b>	Trykkfordelende Madrass Mono 80x200x15cm Fullmadrass
<b>622782</b>	Trykkfordelende Madrass Mono 90x200x15cm Fullmadrass
<b>622723</b>	Trykkfordelende Madrass Basis Top 80x200x7cm Overmadrass
<b>622720</b>	Trykkfordelende Madrass Basis Top 90x200x7cm Overmadrass

Andre størrelser og tilbehør finnes på avtale som tilleggssortiment.



# OptiCell 4 PRO og OptiCell 3 NX Vekseltrykk madrasser

Leverandør: Handi Aid



## Madrasstype: **Vekseltrykkmadrass**

Indikasjon: Flere risikofaktorer, svært høy risiko eller har hatt trykksår tidligere. Også ved allerede etablert trykksår grad 3-4.

NB! behov for stillingsendring ut fra individuell vurdering.

Kontraindikasjon: Ustabile nakke-, rygg- og bekkenbrudd som ikke er fiksert ennå. Pasient som føler ubehag ved å ligge på en slik madrass med vekslende trykk. Hvis det ikke fungerer for pasienten, skal dette dokumenteres og man kan gå over til ikke-motorisert madrass.

Egenskaper: Aktiv madrass som varierer trykket over et område over tid. Avhengig av strøm. Antall nødvendige individuelle stillingsendringer kan mulig reduseres.

Madrassen har stelfunksjon som gjør madrassen hardere slik at stell og mobilisering kan gjennomføres enklere og med minst mulig grad av friksjon mot hud.

Brukervekt: Opp til 230 kg

Forventet levetid: 10 år

Avtalenummer: **12940103** (Gjelder alle regioner)

Artikler på avtale (anbudssortiment):

<b>12-010122-006</b>	Vekseltrykkmadrass Komplet OptiCell 3 NX V2 80cm Overmadrass
<b>12-010122-008</b>	Vekseltrykkmadrass Komplet OptiCell 3 NX V2 90cm Overmadrass
<b>12-020226-006</b>	Vekseltrykkmadrass Komplet OptiCell 4 PRO V2-R7 80cm Fullmadrass
<b>12-020226-008</b>	Vekseltrykkmadrass Komplet OptiCell 4 PRO V2-R7 90cm Fullmadrass

Andre størrelser, tilbehør og reservedeler finnes på avtale som tilleggssortiment.